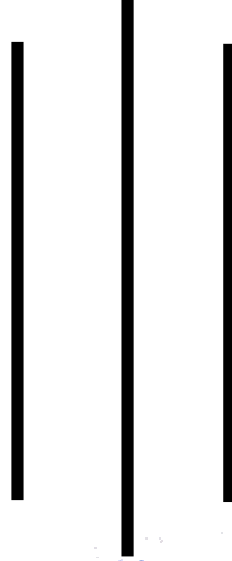


# मनसुन पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०७९



प्रकाशक



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, रुकुम (पश्चिम)

फोन नं. ०८८५ ३००४०, ०८८५ ३००९०

फ्याक्स नं. ०८८५ ३००९०

Website:- <https://daorukumwest.moha.gov.np>

E-Mail:- [daorukum@gmail.com](mailto:daorukum@gmail.com), [daorukum@moha.gov.np](mailto:daorukum@moha.gov.np)

## विषय सूची

१. पृष्ठभूमी:.....	1
२. कार्य योजनाको उद्देश्य:.....	1
३. जिल्लाको समष्टिगत बस्तुस्थिति:.....	1
४. हावापानी, जमिन र जमिन प्रयोगको अवस्था: .....	1
५. जमिनको प्रयोगको अवस्था:.....	2
६. रुकुम जिल्लाको नगरपालिका र गाउँपालिका अनुसार घरधुरी तथा जनसंख्या विवरण:.....	2
७. यस जिल्लाका विभिन्न स्थानीय तहहरूमा वाढी पहिरो जानसक्ने सम्भावित ठाउँहरूको पहिचान .....	2
८. निकायगत स्रोत साधनको आंकलन.....	3
९. विषयगत क्षेत्रका सदस्य संस्थाहरूको सम्पर्क विवरण:.....	6
10. जिल्ला समन्वय समितिका पदाधिकारी.....	7
११. नगरपालिका तथा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण.....	8
११. रुकुम (पश्चिम) जिल्लाकावडा अध्यक्षहरूको विवरण .....	9
१२. यस जिल्ला भित्र रहेका एम्बुलेन्सहरूको विवरण.....	10
१३. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित निजी स्वास्थ्य संस्थाहरूको विवरण .....	11
१४. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयका सम्पर्क नं. ....	11
१५. यस जिल्लामा मनसुन पुर्वतयारी योजना.....	12

### १. पृष्ठभूमि:

dg; bsf]cj lwdf o; lhNndf j f9L tyf klx/f] nufotsf sf/0fn] j if9L wghgsf] lftl xg] u/xf]5 . 7hf gblx?, vf]hfx? tyf vx/x? j iff]sf] ; dodf clgolqat e0{hghljgdf klts h c; / kfl//xsf] cj :yfsf] lj Bdfgtf /xsf]5 . ; fgle7L / 7hle7L o; lhNnf e0{allg]7hf gblsf] ?kdf kl/lrt 5g . ; fgle7L glb ?sd -klZrd\_ lhNnfsf]dl; sf0 g-xf= ; fgle7L uf-xf= xb}klZrd lt/ au\$]5 / p0m glb ; fgle7L upfKfnsf] l/Dgdf u0{7hle/Ldf ldl; g u0{?sd -klZrd\_ lhNnfsf]klZrd rf]hxf/L gu/kfnsf eP/ au\$]5 . ol gblx? afx\$ o; lhNnf eP/ allg]vf]hfgfnfx?df ; f7 vf]hf, lkljfa vf]hf, kfgvf]hf, :ofnv]hf vf]hf cflb k0v xg . log}gbl tyf vf]hdf cpg]af9Lsf sf/0f glb tl6o lf0df a; f]f; ug] ; dbfox?n]k]0\$ aif{ af9Lsf]hf]vdsf] ; fdgf u/L/xgk/\$]5 . j iff]sf] ; dodf vf; u/L af9L, klx/f] r60fE, emf8fkvfnf h:tf k\$fx? o; lhNndf k6s-k6s bf]x]lg]u/\$] xbf; f\$]nflu lhNnf lakb Aoj:yfkg ; ldltsf] ; d0j o tyf k]0lf ; xellutdf lhNndf sfo{t ; 3-; :yf Jol0m tyf ; dx? ; lxt lakb\$] ; dodf k0lj tx?nf0{ ; xof]u k0fpg p]n]v]go sfo{ub]c0/x\$]5 . j iff]ddf xg ; Sg]af9L, klx/f] ; 8s ca/f] tyf b36gf, emf8fkvfnf h:tf k\$fx?nf0{bl]6ut u/L k\$fx cuf8Lsf ckgf0g] ; fjwglf pkfox?, lakb\$] ; dodf u/Lg]vf]h tyf p4f/ sfo{/fxt sfo{tyf k0lj tx?nf0{/fxt ; sng ; fy}lakb\kZrft ug{ ; lsg]dfglj o ; xof]u -Humanitarian Assistance\_ Pj -kg]Mg0f0f / kg{yfkgfsf] lf0df ug{ ; lsg] ; Nnf x ; emfa, ; d0j o / ; xof]u ; Da6wdf lhNnf lj kb\Aoj:yfkg ; ldltsf ?sd -klZrd\_sf]tkm0f6 k0lj tx?nf0{ug{ ; lsg]cfwf/et d2tsf lj ifox?df cfwf/lt /xl of]j iff]dsf nflu “dg; g k0f0f/L tyf kltsfo{sfo{of]hgf २०७९” tof/ u/LPsf]5 . of]of]hgf lgdf0df lhNnf lakb\k0f0f/L tyf kltsfo{of]hgf @}&\* nf0{klg >f]sf] ?kdf k0f]u u/LPsf]5 eg]gkfn ; /sf/ u0 d6qfno lakb\Aoj:yfkg dxzfvf4f/f hf/L u/LPsf]“af9Lsf]nful k0f0f/L of]hgf dfu0z0-lhNnf :t/df\_)^” sf]cfwf/df tof/ u/LPsf]5 .

### २. कार्य योजनाको उदेश्य:

cfufdl dg; bdf xg ; Sg]af9L, klx/f] gblsf] s6fg, xjf fx/L, r60fE, dxdf/L, e5Dk h:tf lj kbaf6 upf j :tl, j fnlgfnl, :jf:Yodf k0fpg ; Sg]hf]vdsf]lj Zn]0f ub]To; klts ; hu /xg, t]sf n /fxt tyf p4f/ sfo\$ nflu lhNndf pkn]w ; fwg >f] / hgZlQmsf]c]0td kl/rfng u/L lhNnf l:yt ; Dk0f{ ; 7lf lgsfo, lhNnf lj kb\Aoj:yfkg ; ldltsf ; b:o lgsfo tyf c6o ; /f\$]jfnfx?sf] ; lqmotfsf ; fy clwstd ?kdf kl/rfng u/L /fxt tyf 4f/ sfo{56f]5l/tf]/ lj Zj ; lgo j gpg'o; sfo{of]hgsf]p47o /x\$]5 .

### ३. जिल्लाको समष्टिगत वस्तुस्थिति:

?sd -klZrd\_ lhNnf s0ff]l k0z]sf] @\*o @( ldg0 blv @(^))ldg0 p0/L bzf]t/ / \*0 @ (ldg0 blv \*0 # ldg0 k]l{cflffzdf cj]yt 5 . ; Dk0f{eefu kxf8L lf0df /x\$]o; lhNnf] !@!#\$( ju{ ls=dl= lf0km cf]u6\$]f/ hg; ^Vof !,%,#\*# /x\$] 5 . o; lhNnf0{k]0f ?sd k] {klZrddf hfh/sf0, p0/df 8f]kf / blf0fdf ; Nofg / /f]kf lhNnf]3]f 5g\ blf0fdf &^@ ld6/ blv ^,&@) ld6/sf]prf0{ ; Dd of]lhNnf /x\$]5 . !\$ \$\* ld6/sf]prf0df /x\$] lhNnf ; b/d5fd dl; sf0 vnuhf lhNnfsf] blf0f efudf cj]yt 5 . ?sd-klZrd\_ lhNnf0{/fhg]ts ?kdf # gu/kfnsf, # upfKfnsf / k0z ; ef lgjffg k0f]fy()@ j 6f lgjffg lf0df lj efhg ul/Psf]5 . xfn o; lhNnf0{k0f{ ; flf/ lhNnf 3f]0ff ul/Psf]5 .

### ४. हावा पानी, जमिन र जमिनप्रयोगको अवस्था:

lhNnfsf] G0gtd tfkqmd )=\$°C blv clwstd tfkqmd #=\$°C ; Dd xg]ub5 . j flif\$ ?ddf clwstd @, @) mm / G0gtd !^)) mm ; Dd j iff{xg]u/\$]5 . lhNnfsf]sh eefu @,(!#\* @ x\$6/ dlw]s]f]df !@)^% hnn %&=@% r/g lf0 @)=!(% r\$fgn!)=\$@% / cf]f; lo k0f]hgdh hDdf )=&% e'-efu k0f]u ePsf]kf005 . lhNndf jg hnn]cf]u6\$]f]lf0km thgf]ds ?kdf /fd]/x\$]eP tfklg j iff]sf] ; dodf j f9L-klx/f\$]k\$]k eg]clws 5 .

५ जमिनको प्रयोगको अवस्था:

lj j /of	lfqkm -xj6/_	; ft lhmf sfif kfif06
lhNfn]cfj6sf]sh lfqkm	@,#,!*@	
v]l ofjo hldg	@,&,\$*)	
s[ifdf kofj ePsf]hldg	#%,#% (=^*	
!= wfg	@,&^,)%!	
@ pRr hldg	@,\$,&! (= \$(	
s[ifdf kofj gePsf]s[if ofjo hldg	&,*& (=^*	
hxn	!,^&,*%^	
r/g lfq	%(@)%	
vfjhf gfn / kx/fn]cfj6sf]efu	#),%\$*	
cfj f; kofjhg]cfj6sf]lfqkm	@!\$	

६. रुकुम जिल्लाको नगरपालिका र गाउँपालिका अनु सार घरधुरी तथा जनसंख्या विवरण:

qre; +	gu/kfinsf tyf ufpkfinsf	3/w/l ; Vof	hDdf hg ; Vof	k?if	dlxnf
1	d; lsfq gu/kfinsf	7425	33872	16091	17780
2	cf7lj ; sfq gu/kfinsf	7094	35929	17743	18186
3	rfj/hxf/l gu/kfinsf	5957	29255	14170	15085
4	; fgfql ufpkfinsf	4897	24788	12152	12626
5	lqaql ufpkfinsf	4231	20466	9775	10691
6	afkmsf ufpkfinsf	4398	20940	10085	10855

>fj Mजनगणना प्रारम्भिक रिपोर्ट, २०७८

७. यस जिल्लाका विभिन्न स्थानीयतहहरूमा बाढी पहिरो जानसक्ने सम्भावित ठाउँहरूको पहिचान

**dl; sfq gu/kfinsf** j 8f gq) ( / ! ) sf]rfyf]fa, ; fhj]fa, j]xf]fufpsf]; 8s v08, lktj]fa, j]xf]f-7f6l, l5j]fa, j 8f gq)@ sf]/ftfd6f-t; f/lvf]hf, j 8f gq)! sf]/ftfkx/fb]yl emlv]; Dd, n]xf]f]hf-sfpn]vf]hf-; fvv]f]hsf]; xs v08 lfq, lkkngq]fb]yl dfl5dl, j 8f gq)! sf]lunj]fa, j 8f gq)# / !\$ sf]j]lv]f] b]yl rf]f]f; Dd, edb]yl l5j]fa]t/, dlw]kxf8l /fhdfu\$]3f]vfql, j 8f gq)@ / )# sf]nfltdfnb]yl cf]v/3f6; Dd **rf]f]hxf/l gu/kfinsf** sf]f]hxf/l-gfhl]vf]hf, vx/]kkn, sfnl vf]hf / hxf/l vf]hf, sfnuf9-; ]tuf9-; bv]f]hf-; f]sr]f]f]hf-uf]g]vf]hf nufotsf v]f]x?n] v] tyf j]l:t s6fg u/l lft k]ofpg ; Sg]. j 8f gq) ( sf] kfg]vf]hf, j 8f gq)% sf]unun}nx/]l; dn, j 8f gq)# sf]/ftfd6f, j 8f gq)\$ sf]lnp/]f/l-uf]vf]hf, j 8f gq) ( sf]ut]f]uf]F j 8f gq)^ sf]l; dnrf], j 8f gq)@ sf]p]ln]l-le/d]f]l / j 8f gq)\$ sf]cdnf6fs/f nufotsf :yf]gdf klx/f]hfg ; Sg]; Dfej]gf /x\$]. dlw]kxf8l /fhdfu\$]sfn]vf]hf b]yl j-r/] Dd klx/f]hfg ; Sg].

**cf7lj; sfq gu/kfinsf** j 8f gq)\* sf]vf/vf/f-b]hf] hfg]; 8s, j 8f gq) ( ju/, jfns]nof]f dl]j]sf] cf; kf; sf]lfq, j 8f gq) sf]lemgr]f, u]lrf], 3f]nf, wf/fkfg / 8f8fv]nl, j 8f gq)! sf]w; q]l, d]fx, l; dj]hf/, uf]l] hfg]; 8s, l; dk]vf j 8f gq)@ sf] :of]lj]fv} j 8f gq)# sf]e]Ndf]hof] / j 8f gq)\$ sf] lkknr]f, uf]f]ds]f]sf] j 8f gq)\$ sf]5f] u/, j 8f gq)^ sf]xf]f]lv]f]hf, s; d, Hof]d/] d]Gs]j u/ / lq]ql . j 8f gq)# sf]kf6fuf]F j 8f gq)! sf]/f]f]hf / j 8f gq)@ sf]kxf8l lfq .

jflknsf upkflnsf j8f g#\* sf] bhl, j8f g#9 sf] emhf, l56v], /f8lHohf, j8f g#! / )@ sf] l; dfgdf kg] kdfvf]hfsf]; 8s j8f g# # lep6fj /, lgkfg]; 8s, :ofk]vf]hfsf shf\$ dxfgx?, efln]yl sgfv]; Dd .

;fgle] upkflnsf j8f g#! /)@ sf] klt]sf8f, j8f g# # sf] j]lt/f, tlf/] u/, Hofld/]l- lk]tf/f; Dd, u/fonfdf glbn]s6fg ug{; Sg]lf]x?, j8f g#\$ sf]rf]Vnd]hf-j lnuf8, j8f g#% sf]bhl - xf; / lsn3], j8f g#^ sf]bhl -5x/f / b]tfvf]hf, j8f g#\* sf]l; Dnl-cfd8f8f-k]t]t/f^hf, j8f g#) sf]cdf{3g7fg, j8f g#-em/gkfy/L, d]b]kx8l cf; kf; j8f g#( sf]xf]; jf^

lqj] upkflnsf j8f g#! sf] jN]h/f, vf]N6vf]hf, j8f g#@ jfb/kfgl-?3f, sf]jf^vf]hf, j8f g# # ; n8f8f-xDkfn-xf0]f^a-vf/f, j8f g#\$ 5/lvf]hf-emf/j fuv]hf-5f]f]8f8f/L-sf]ndf6l-bDbvf/f, j8f g#% sf]xf0?vf]hf-nf0]f-vf/f, j8f g#^ d]6fs/L-w]hf]f]f^a-emdv]hf-d?, j8f g#& sf]bjf^a-d?, j8f g#\* sf] u/]hf-cdf]l-k]l-k]3f, j8f g#( j3]l 6f]h-j :g] ; ]f, j8f g#) sf]; fn3f/L-k]3f-l; d]t' jhf/, l; d]t]sf] psfnf]; 8s, 8f]ldf], em]g]fsf]; 8s, ?sdsf]l; dfgfb]l ; Nofgsf]vf]hf; Ddsf]; 8s v08x?, sf0of]vf]hf, j]ful 7f6l, k]3f, k]lv]hf .

## ८. निकायगत उद्धार सामग्रीको आंकलन

### १. जिल्ला प्रशासन कार्यालय, रुकुम (पश्चिम)

क्र. सं.	विवरण	एकाई	संख्या	अवस्था	उपलब्ध गराईएको निकाय
१	CODAN H.F. SET	संख्या	१	प्रयोगमा आईरहेको	गृह मन्त्रालयबाट प्राप्त
२	FIRE EXTINGUISHER	संख्या	५	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
३	हेल्मेट	संख्या	५	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
४	गमबुट	जोडा	५	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
५	पन्जा	जोडा	५	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
६	FIRST AID KIT	बक्स	५	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
७	डोरी	मिटर	१००	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
८	स्ट्रेचर	संख्या	१	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
९	टेन्ट	संख्या	१	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
१०	गैँति	संख्या	१	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
११	सावेल	संख्या	१	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
१२	बेलचा	संख्या	१	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
१३	म्याट	संख्या	२	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
१४	लाइफ ज्याकेट	संख्या	१	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको
१५	त्रिपाल	संख्या	१२	प्रयोग गर्न सकिने	यस कार्यालयबाट खरिद भएको

### २. नरसिंहदल गण सल्ले ब्यारेक रुकुम (पश्चिम)

सि.नं.	विपद्का सामानको विवरण	एकाई	परिमाण	कै.
1	फायर एक्सटिङ्ग गुईसर	गोटा	१	
2	जम सुट	जोर	५	
3	रेक हुकं	गोटा	५	
4	एक्स हुकं	गोटा	५	
5	सेफ्टी हेलिमेट	गोटा	७०	
6	हाते करौती	गोटा	१	

7	जंगी आरा	गोटा	१	
8	प्लाष्टिक बाल्टी	गोटा	३	
9	घन	गोटा	१	
10	वायर कटिङ्ग	गोटा	१	
11	टयुब	गोटा	१	
12	छालाको पन्जा	जोर	५	
13	चश्मा	गोटा	४०	
14	लाईफ ज्याकेट	गोटा	३५	
15	क्याराबिना	गोटा	५	
16	हर्नेश	गोटा	२	
17	माउण्टेन रोप	मिटर	१००	
18	पाईप	मिटर	५०	
19	रबरको पञ्जा	जोर	५०	
20	माक्स	गोटा	५	
21	गल	गोटा	३	
22	पिक	गोटा	५	
23	साबेल	गोटा	५	
24	टुल	गोटा	५	
25	बन्चरो	गोटा	२	
26	स्टेचर	गोटा	१	

### ३. जिल्ला प्रहरी कार्यालय, रुकुम पश्चिम तथा मातहतका निकाय

सि.न.	समाग्री रहेको प्रहरी ईकाईको नाम	बिपद तथा उद्धारका समाग्रीहरूको विवरण	कै
१	जि.प्र.का. रुकुम पश्चिम	१.लाईफ ज्याकेट-१० थान २.पानि बुट-१० ३.हेल्मेट-१२ ४.साबेल-४ ४.गैटी-६ ५.बेल्चा-२ ६.बाल्टी-४ ७.रबरको टयुब-८ ८.फरुवा- २ ८.नाईलन डोरी- ३ ९.ट्रेन्च पाल- २ १०.ट्राफिक ज्याकेट- ७ ११.त्रिपाल- ३ १२. Fire Exarngusher १३. उद्धार हेल्मेट १४.Solierhanmerdvili १५. Chain Pully १६. Wood Cutter Machine	

		१७. Fire Blanket १८. Nylon Dore १९. Chest Horen २०. OvinneAara २१. भ्याकुम किलयर	
२	ई.प्र.का. चौरजहारी मातहत प्रहरी इकाईहरु	१.लाईफ ज्याकेट- ४ थान २.ट्राफिक ज्याकेट- २ ३.साबेल-१४.बेल्ला-१ ५.बाल्टी-१६.रबर ट्युब- २	
३	ई.प्र.का.आठबिसकोट तथा मातहत प्रहरी ईकाई	१.हेल्मेट-२२.बेल्ला-१३.बाल्टी-१ ४.सब्वल-१५.गैटी-१ ६.रबर ट्युब-१	
४	प्र.चौ सिम्ली रुकुम पश्चिम	१.लाईफ ज्याकेट-२२.बेल्ला-१ ३.बाल्टी-१४.रबर ट्युब-२ ५.स्ट्रेचर-२६.गैटी-१ ७.फरुवा-१८.साबेल-१ ९.फुट पम्प१	
५	प्र.चौ. सिम्लु त रुकुम पश्चिम	१.ट्रापिक ज्याकेट -३२.बेल्ला-१ ३.बाल्टी-४.गैटी-१ ५.फरुवा- ६.साबेल-१ ७.हेल्मेट-२	
६	प्र.चौ.झुल्लेता रुकुम पश्चिम	१.गैटी-१२.साबेल-१ ३.स्ट्रेचर-१४.बाल्टी-१ ५.गैटी-१ ६.बन्चरो-१	
७	प्र.चौ. झुल्लेतेत रुकुम पश्चिम	१.स्ट्रेचर-१ २.हेल्मेट-२ ३.साबेल-१ ४.बेल्ला-१	

#### ४. सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, नं. ४७ गुल्म हेक्वा., रुकुम पश्चिम

सि.नं.	सामग्रीको विवरण	संख्या	सि.नं.	सामग्रीको विवरण	संख्या	कै.
१.	पिक	४वटा	१३.	Helmet	३ pc	
२.	डोरी	१००मिटर	१४.	Rappelling mitten	३ pair	
३.	साबेल	३वटा	१५.	Auto luck Carabinear	२ pc	
४.	आगो निभाउने fire extinguishers	१ पिस	१६.	Figure 8 Carabinear	२ pc	
५.	बाल्टी	२वटा	१७.	Seat Harness	२ pc	
६.	Telescope Ladder	१ pc	१८.	Life Jacket	५ pc	
७.	Rescue Torch Light OT600 A	२ pic	१९.	Fire Swatter	८ pc	

8.	Throw Bag	2 pic	20.	Fire Rake	2 pic
9.	Fire Blanket	2 pic	21.	Dynamo Flashlight	1 pic
10.	Fire Extinguishers ABC 6 kg	2 pic	22.	Flat slings	1 pic
11.	Rescue Rope Static	100 meters	23.	Fire Aluminizcd proximity suit with suit insulated hand gloves hood consisting of helmet cover visor 4 shoe heat resistant sole	2 pic
12.	Rescue Rope Dynamic	100 meters	24.	Ascension right handed rope clamp	1 pic

#### ५. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, जिल्ला शाखा रुकुम (पश्चिम)

क्र.स.	सामग्रीको विवरण	परिमाण	कैफियत
१	हेल्मेट	२० थान	
२	डोरी	१० थान	
३	बाल्टीन	१० थान	
४	स्टेचर (ठूलो)	३ थान	
५	स्टेचर (सानो)	२ थान	
६	त्रिपाल	२० थान	
७	पल्स अक्सिमिट	३ थान	
८	थर्मल गन	२० थान	

#### ५. अन्य निकाय

qm; =	lgsfo	dfjbf; ; fdplx?sf]lj j/of
&	lqj]fl ufpkflnsf] sf]fo, l; d;?sd -klZrd_	PDj h; ; )! j 6f, 6]6 )% j 6f, lqkn )% yfg, nfOkm Hofsf ! ) yfg, x]d] !@ yfg, j Gr/f])@ j 6f, j]rf )@ j 6f, ; knn )@ j 6f, u]l )@ yfg, 3g )! j 6f /x\$].
*	rf]hxf/l gu/kflnsf, ?sd -klZrd_	PDj h; ; )@ j 6f, h] lj l ) j 6f, l6kk/ )! j 6f, ; knn !% yfg, u]l !% yfg, j Gr/f])@ yfg, knfo/ :6l^lo'; / !% yfg, j]rf !% yfg, j fl6l !% j 6f, :6] / )& yfg, 7hf]cf/f !% yfg, xl; of )@ yfg, sbf])@ yfg, nfOkm Hofsf !% yfg, knfl:6s hu !% yfg, ;]6l x]d] !% yfg, Unf; ; !% yfg, dua6 !% yfg, lqkn )% yfg, 6]6 )@ yfg /x\$].
(	dl; sf] gu/kflnsf , ?sd -klZrd_	PDj h; ; )! yfg, h; ; j l )! yfg, l6kk/ )! yfg, tf/hfnl %) yfg, kfOk )mm sf]!) ) ld6/, j]rf ! ) ld6/, 3g @) j 6f, ; fj] ! ) j 6f, u]l ! ) j 6f, knfo/ lof; )@ j 6f /x\$].
!)	afknsf] ufpkflnsf ?sd -klZrd_	8f]h/ ! yfg, PDah; ; ! yfg, knfo/ :6l^lo'; / ^ yfg, a]rf !@ yfg, ; knn !@ yfg, km]j f !@ yfg, u]l !@ yfg, af]6l \$ yfg, nf0e Hofsf ^ yfg, lqkn 7hf]f @ yfg
!!	t/sf/l lj pm pTkfbg s]b] r]kf; ?sd -klZrd_	u]l )@ j 6f, ; knn )@ j 6f, 3g )! yfg, j]rf )@ yfg, sbf]-sf]fnf]-km]j f %) yfg /x\$].
!@	; fdflhs lj sf; sf]fo, ?sd -	Fire Extinguisher Machine )! j 6f /x\$].





१	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	राजकुमार शर्मा	जि.स.प्र.	९८५७८४५७७७
		इन्दिरा वि.एम.	जि.स.उ.प्र.	९८५७८४५७७७

### ११. नगरपालिका तथा गाउँपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको विवरण

सि.नं.	न.पा./गा.पा.	जन प्रतिनिधि	पद	सम्पर्क नं.
१	आठविसकोट न.पा.	रवि के.सी.	नगर प्रमुख	९८५११२०८०५
		धनकुमारी शाही	उप-प्रमुख	९८४३६०२६८७
२	चौरजहारी न.पा.	पुष्प बादी	नगर प्रमुख	९८६६२०८५०९
		ईश्वरी शर्मा विएम	उप-प्रमुख	९८४९३९६९८६
३	मुसिकोट न.पा.	महेन्द्र के.सी.	नगर प्रमुख	९८४७८५२०२५
		विमल कुमार पुन	उप-प्रमुख	९८५१२२९०९४
४	बाँफिकोट गा.पा.	जनक कुमार बाँठा मगर	अध्यक्ष	९८४४९४११८१
		तारा बुढा के.सी.	उपाध्यक्ष	९८१९५५७८३०
५	सानिभेरी गा.पा.	विर्ख बहादुर विष्ट	अध्यक्ष	९८४४९७५६५०
		कमला रोका पुन	उपाध्यक्ष	९८४७८८७७३५
६	त्रिवेणी गा.पा.	गणेश कुमार के.सी.	अध्यक्ष	९८४९८५९५२१
		राज कुमारी रेउले	उपाध्यक्ष	९८२९८७८३६०
				९८२२८८७४५९

११. रुकुम (पश्चिम) जिल्लाका वडा अध्यक्षहरुको विवरण

आठविसकोट न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	देव बहादुर घर्ती	९८६८९५३७५४, ९८६७९३९०७५
२	देवबहादुर यरी	९८६९९७८५९९, ९८९०९९४९९९
३	केशरमान वि.क.	९८५७८८०५४६, ९८६८३६६५७४
४	नर सि विष्ट	9868083707
५	घनश्याम भण्डारी	9866931895
६	धनेश्वर शर्मा	9844961789
७	अमृत बुढा	9866950090
८	खगेन्द्र बि.क.	9843276478
९	जनक बहादुर वटाला	9863117345
१०	गणेशकुमार शाह	9847836977
११	प्रेमबहादुर पुन	9849369090
१२	खुम्मे कुसारी	९८०९८५९७३३, ९७४८६५३२२६
१३	टेक बहादुर थापा	9868966421
१४	हुकुम बहादुर पुन	९७४९२९०२०२, ९७४८५३८२२६
चौरजहारी न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	इन्द्रे गिरी	९८६९९९३६५९
२	विरबहादुर राना	९८४९६५९७५४
३	लालबहादुर बुढाथोकी	९८६६९२३३३३
४	गोपाल बहादुर भण्डारी	९८६८०९९४०९
५	खुमबहादुर खड्का	९८५८०३३५०६
६	जयप्रकाश बोहरा	९८४४९८३७२७

७	भिमप्रसाद जैसी	९८४७८४९०९९
८	शसिराम वि.क.	९८६७८७७३९२
९	नरबहादुर मल्ल	९८४४८६९९९३
१०	विरेन्द्र रोका	९८६९३६९७८३
११	तुलसे ओली	९८६६९९६८९४
१२	टिकाराम ओली	९८६४९७५९९४
१३	श्रीकृष्ण शर्मा	९८६८६०६६९९
१४	थलबहादुर कवर	९८२२८०५९९३
मुसिकोट न.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.
१	ज्ञानु चन्द्र चन्द	9866904526
२	दिनेश खड्का	9849968989
३	दशरथ के.सी.	9841570510
४	निर्मल कुमार पुन	9857848665
५	समीर जंग मल्ल	9841207418
६	भानु मल्ल	9847876631
		9847852636
७	एक बहादुर पाण्डे	9822888409
८	जय बहादुर थापा	9860890355
९	शशि राम पुन	9863679913
१०	धनबहादुर खड्का	9857822929
११	गोविन्द बहादुर बुढा	9866907136
१२	धिरन सिर्पाली	9847852283
१३	खल बहादुर खड्का	9844925525
१४	गोवर्धन ओली	9866907140
बाँफिकोट गा.पा.		
वडा नं.	वडा अध्यक्ष	वडा सम्पर्क नं.

१	धन बहादुर खड्का	
२	प्रकाश खत्री	9866966738
३	तिल विर के.सी.	9869982608
४	शेर बहादुर ओली	9809825317
५	मनु शाही	986863008
६	मनोजकुमार अधिकारी	9829553574
७	नर बहादुर खत्री	9810801227
८	धनबहादुर खत्री	9812897609
९	जोग बहादुर चन्द	9844990067
१०	हरि बहादुर चन्द	9851185582
<b>सानीभेरी गा.पा.</b>		
<b>वडा नं.</b>	<b>वडा अध्यक्ष</b>	<b>वडा सम्पर्क नं.</b>
१	टेकबहादुर पुन	९८०९७१६७९०, ९८६८१२६०७२
२	मानबहादुर पुन	9812874090
३	जगदिश नकाल	9844915543
४	मनोज कुमार बुढाथोकी	9868907522
५	अल बहादुर खत्री	9847478453
६	पहल सिंह घर्ती मगर	9851142834

७	कुलबहादुर बुढा	९८४७९५३५८१, ९८१२८८६५६९
८	प्रेम बहादुर विक.	9847798925
९	शेरबहादुर खड्का	९८६८०५२६४८, ९८४४९२५८१३
१०	टिकाराम खड्का	9848106951
११	भुपाल सिं ओली	9860905529
<b>त्रिवेणी गा.पा.</b>		
<b>वडा नं.</b>	<b>वडा अध्यक्ष</b>	<b>वडा सम्पर्क नं.</b>
१	सुन्दर ओली	9809575668
२	मोतिराम पुन	9813683877
३	दिपेन्द्र कुमार ओली	9825560009
४	नन्नराम बाँठा	9807610943
५	रण बहादुर पुन	9851098835
६	भद्र बहादुर सिर्पाली	
७	धन बहादुर खड्का	9809579081
८	नन्दराम खड्का	9809858201
९	हरि बहादुर खड्का	9844925888
१०	शेरमान खड्का	9810851903

## १२: जिल्लामा रहेका एम्बुलेन्सहरूको विवरण:

क्र.स.	एम्बुलेन्स धनी (निकाय)	सम्पर्क नं.
१	मुसिकोट नगरपालिका	९८५७८७७५००, ९८४४९४५४८५
२	आठविसकोट नगरपालिका	९८६६१७४३७१
३	चौरजहारी नगरपालिका	९८६४८०७२४३, ९८५७८७८५८५, ९८१६५५०६५४
४	त्रिवेणी गाउँपालिका	९८४३३७६४४९
५	सानीभेरी गाउँपालिका	9855307267
६	बाँफिकोट गाउँपालिका	9818098442
७	जिल्ला अस्पताल	9857852122, 9802008585
८	नेपालल रेडक्रस सोसाइटी	9857876500, 9809858585
९	पुँवार थापा क्षेत्री कल्याण समिति	9851182063, 9811858535

१०	उदय युवा क्लव	9857858585
११	मनकामना लाइफ केयर हस्पिटल	9742251653, 9809768654
१२	कृष्णकुमार देदेल यातायात प्रा.ली.	9742708585, 9842708585
१३	दियो साँस्कृतिक युवा क्लव	9857868585, 9810816677

### १३. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित निजी स्वास्थ्य संस्थाहरुको विवरण

सि.नं.	संस्थाको नाम	सम्पर्क नम्बर	३	सामुदायिक अस्पताल खलंगा	९८५७८२५८८३
१	साझा अस्पताल खलंगा	९८४९४६२८९७	४	सिम्रु तु त्रिवेणी सिर्ट	९८६६९०४९२४
२	मनकामना डाक्टर्स क्लिनिक बागवजार	९८९८९९६६७५	५	कुसारी पोलिक्लिनिक छिनखेत	९७४८५९९५२६
			६		

### १४. रुकुम पश्चिम जिल्ला स्थित विभिन्न कार्यालयका सम्पर्क नं.

क्र.स.	कार्यालयको नाम	कार्यालय प्रमुखको नामथर	कार्यालयको सम्पर्क विवरण	
			टेलिफोन	का.प्र. मो.नं.
१	रुकुम जिल्ला अदालत	विद्याराज पौडेल	०८८५३०१०६	९८५७८२९०९८
२	जिल्ला प्रशासन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	परमानन्द घिमिरे	०८८५३००४०	९८५७८३७७७७
३	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	लालसिंह खड्का	०८८५३०३०१	९८५७८६६२२२
४	नरसिं दल गण रुकुम (पश्चिम)	गोविन्द भुजेल	०८८५३०२०५	९८५७८२४४७७
५	जिल्ला प्रहरी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	विष्णु प्रसाद सोती	०८८५३०१८७	९८५७८३५५५५
६	सशस्त्र प्रहरी वल नं. ४७ गुल्म रुकुम (पश्चिम)	प्रेमसिं धामी	०८८५३०३७९	९८५१२७२६४५
७	स्वास्थ्य सेवा कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	विष्णुवहादुर बुढाथोकी	०८८५३०११५	९८६८०१७७७५
८	खानेपानी, सिचाइ तथा उर्जाविकास कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	तेजकुमार महतो	०८८५३००९६	९८५७८२४२०१
९	कृषि विकास कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	मिनबहादुर के.सी.	०८८५३००१९	९८५७८२००३७
१०	पशु अस्पताल तथा पशु सेवा कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	ज्ञानु कुमार शर्मा	०८८५३००१०	९८५७८२०६०७
११	ग्रामिन सडक सञ्जाल आयोजना रुकुम (पश्चिम)	टंक प्रसाद खनाल		९८५७८६२०२८
१२	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ रुकुम (पश्चिम)	ताराप्रकाश पुन मगर	०८८५३०१०१	९८४७८५३६२२
१३	डिभजन वन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	महेश कुमाइ	०८८५३०३४९	९८५७८२४३००
१४	सरकारी वकील कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	द्रोणदत्त पौडेल	०८८५३०१६३	९८५८०५५३०४
१५	तरकारी वीउ उत्पादन केन्द्र चाँपा रुकुम (पश्चिम)	किशोरमान श्रेष्ठ	०८८६८०१५०	९८५७८२४२७२
१६	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	होमराज रेग्मी	०८८५३००८९	९८५७८२४२८९
१७	कारागार कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	अगविर घर्ती	०८८५३०३४४	९८५७८७२७७७
१८	जिल्ला हुलाक कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	राजेन्द्र वि.सी.	०८८५३०१२३	9849362453 9857872177
१९	तथ्याङ्क कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	ठाकुर प्रसाद लामिछाने	०८८५३०२३८	९८५७८३०२३८
२०	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	कुमारी रिमा मल्ल	०८८५३०१५७	९८५७८३०१५७
२१	मालपोत कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	ओमवहादुर खत्री	०८८५३०१४९	९८६१२०५११२
२२	नापी कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	सन्जय मानन्धर	०८८५३००७७	९८५१०१८२११
२३	कोष तथा लेखा नियन्त्रण कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	अशोक कुमार राना	०८८५३००७५	९८५११३३५३९

२४	सडक डिभिजन चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	ध्रुवकुमार झाँ	०८८४०१०८१	९८५११४५५३१
२५	सडक कार्यालय कर्णाली प्रदेश चौरजहारी रुकुम पश्चिम	ध्रुवकुमार झाँ		९८५८०५१०८०
२६	श्री पुष्पलाल (मध्यपहाडी) लोकमार्ग आयोजना, दैलेख ।		०८९४१०१०९	९८५८०२९१११
२७	नयाँ सहरि आयोजना कार्यालय, चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	धिर फडेरा		९८५१०६१९१८
२८	पुर्वाधार विकास कार्यालय चौरजहारी रुकुम (पश्चिम)	रुपक रावल		९८५७८४९९७८
२९	पहाडि साना किसानका लागी अनुकुलन आयोजना	खिमराज वली		९८५७८५२३६२
३०	घरेलु तथा साना उद्योग विकास समितिको कार्यालय रुकुम (पश्चिम)	मोहन कुमार के.सी.	०८८५३००१२	९८४७९५३३७८
३१	सामाजिक विकास कार्यालय, रुकुम पश्चिम	धनन्जय आचार्य		९८५८०८८०९९
३२	प्रदेश कोष तथा लेखा नियन्त्रन इकाई, रुकुम (पश्चिम)	यामवहादुर पुन		९८५७८८८२५५
३३	आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, रुकुम (पश्चिम)	शंकर साह रौनियार		९८४३५७०२६८
३४	यातायात सेवा कार्यालय चौरजहारी रुकुम पश्चिम	प्रदिप रेग्मी		९८४८००५७००
३५	मुसिकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	शेरबहादुर पुन	०८८५३०२६१	९८५७८२५१११
३६	चौरजहारी न.पा. रुकुम (पश्चिम)	गोकुल दुङ्गेल		९८५७८२६१११
३७	आठविसकोट न.पा. रुकुम (पश्चिम)	मनिराज शाह		९८४३२५८२७१
३८	बाँफिकोट गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	दुर्गावहादुर ओली		९८६२००३६४
३९	सानीभेरी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	दिपक बुढाथोकी		९८५७८२४२५३
४०	त्रीवेणी गा.पा. रुकुम (पश्चिम)	प्रेम घर्ती		९८४८७३६००१
४१	जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय रुकुम पश्चिम	गंगाराम वि.क.		९८४६२४१८४३
४२	नेपाल बैंक लिमिटेड रुकुम शाखा	शसिराम के.सी.	०८८५३०३५०	९८६६८५३९९९
४३	कृषि विकास बैंक	प्रकाश पोखेल		९८५१३२०९६६
४४	राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक शाखा कार्यालय चौरजहारी रुकुम पश्चिम		०८८४०१००९	९८५८०२९००९
४५	नेपाल विद्युत प्राधिकरण रुकुम शाखा	त्रिलोचन भट्टराइ	०८८५३०३६५	९८४९०३३४५१
४६	खाद्य व्यवस्था तथा व्यापास कम्पनी लिमिटेड रुकुम पश्चिम	चन्द्रवहादुर खड्का		९८४७९३३३२१
४७	नागरिक उडडयन प्राधिकरण रुकुम शाखा	दिपक के.सी.	०८८५३०३५६	९८४७८५२५६०
४८	नेपाल टेलिकम रुकुम शाखा	कृष्णप्रसाद शर्मा	०८८५३०१११	९८५७८२११६६
४९	आँखा उपचार केन्द्र सल्ले रुकुम पश्चिम			

!%MlhNnf l:yt u}; =; =/ ; ~rf/sdl{x?sf]; Dks{gdj /M

	<b>lhNnf l:yt u}; xsf/l ; :yfx?sf]6hkhkng tyf dfjif0h gDa/x?</b>	
!	?sdi]l ; dfh lj sf; s]b dVo sfoffo	) ** %#) !#\$
@	x/kn]	) ** %#) !@
#	o'Pd Pg ?sd	) ** %#) !)
\$	l:f:gjof sna	088 530023
	<b>lhNnf l:yt ; ~rf/ dNbd tyf ; ~rf/sdl{x?sf]6hkhkng tyf dfjif0h gDa/x?</b>	
!	>l nldof s]; l=c]b]f_	9851176311

@	>l uffkfn k  fb /l dl-pkflWb f_	9851153832
#	>l l; hg j f7f du/ -pkflWb f_	9866907800
\$	>l lx/f kl/of/ -; lrj_	9863137114
%	>l gf/fo0f cfjhl -; x-; lrj_	9844942659
^	>l klj qf v8sf j fxf7f -; x-; lrj_	9857824784
&	>l 1fg' zdf{uf}d-sfjffWb f_	9858075575
		9844925473
*	>l s7/ kg du/ -; b:o_	9847461488
(	>l l5df s]l -; b:o_	9866210128
!)	>l l8Nnl j xfb/ vql -; b:o_	9848146198
!!	>l l8Nnl/fh lj Zj sdf{-; b:o_	9866174397
!@	>l lbk b dxtf/f -; b:o_	9845334472
!#	>l lbj; kfj/ h -; b:o_	9851063591
!\$	>l kl dnf j 9f -; b:o_	9866873566
!%	>l kl/rGb vql	9868648735
!^	>l /fwf b] sf0f	9868609828
!&	>l ; ud b] sf0f	9868603691
!*	>l ; Toj xfb/ j 6fnf	9848155639
!(	>l x/l uf}d -sf Gtk/ ; dfrf/bftf_	9857834404
@)	>l dx7 uf}d -sf Gtk/ 6 nhlg_	9857824280
@!	>l dlgif v8sf -/ Bof]; fgle]L	9857824290

### १६. यस जिल्लामा मनसुन पुर्वतयारी योजना

vfjh, p4f/ tyf ; dgjo MlhNnf kzf; g sfoffo, kdV lhNnf clwsf/L

l;= g#	lqofsnk	lhDaj]/L	; xof]l lgsfo	; do	s}
!	af9l,klx/f] tyf 8j fgsf] hf vddf /x\$fa:tlx?sf] klxrfg ul/ ka{; rgf lbg]/ ; dbfodf /x\$fa; #f/ df Wodaf6 krf/k  f/ ug]	lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt	lhNnf:yt ; /If lgsfox?,lhNnf cfkt\$fnlg sfo{; #fng s b gkfn /Bqm; ; f] f06L, :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	dg; g z?xg' ka{; do blv lg/t/	
@	0\$jlkd 6 ; lxt cfaZos ogtd p4f/; fduul ; lxt vfjh tyf p4f/ of hgf tof/l ug]	; /If lgsfox? Vfjh tyf p4f/df ; DnlG lgsfox?	; 8s l8lehG sfoffo, lh; ; ; Dj lGwt :yfglo tx, :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	h]sf]दशम] xktf	
#	dg; g ka{of/l of hgf th0f u/lj 0; f06df /fvL NEOcdf k7fpg]	lhNnf lj kb\voj :yfkG ; ldt	lhNnf cuj f ; xof]l ; :yf, ; /sf/l tyf uX; /sf/l ; 3 ; :yf, :yfglo lj kb\ Joj :yfkG ; ldt	h]sf]दशम] xktf	
\$	lhNnf cfkt\$fnlg sfo{ ; #fng s b hf0{ r] ca:yfdf /Vg]	lhNnf cfkt\$fnlg sfo{ ; #fng s b  DDMC	NEOC(/li60 cfkt\$fnlg sfo{; #fng s b  gkfn /Bqm; ; f] f06L, :yfglo lj kb\voj :yfkG ; ldt	lg/t/	

%	/fxt ; fdfullx?sf]plrt e08f/0f ug[tyf]lhlnfdf ePsf]e08f/0fs]cgludg u/l c]lbf]ws ug[	lhlnf ckt\$fnlg sfo{ #fng s]b  lhlnf lj kb\voj :yfg ; ldt	G]kfn /\$qm ; f] f06Lg]kfn vfB ; :yfg l8kf] :yfglo lj kb\voj :yfg ; ldt	h]sf]क्षेत्र xktf	
^	lhlnf lj kb\voj :yfg /fxt sf]df]o]td /sd /fVg]	lhlnf lj kb\voj :yfg ; ldt	u] dgafno, lhlnf k]z; g sfof]o, :yfglo lj kb\voj :yfg ; ldt	lg/t/	
&	; /If lgsfox?nf0{t]f]yl ca:ydf /fVg]	g]kfnl ; g]f, g]kfn kx/L ; z:q kx/Lj n	u] dgafno, lhlnf lj kb\voj :yfg ; ldt, :yfglo >d ; xsf/L ; dx?	lg/t/	
*	af9l kà{; r]gf k]ffnlnf0{yk k]f] sf/lagfpg df] f0h k]f]sf]8f6f ln0{; r]gf k]fx ug[	Hfn tyf df]d la1fg laefusf:yf]go 0\$fo{ sfof]o	Hfn tyf df]d la1fg laefu, hndfkg s]b]k?, aiff dfkg s]b  lhlnf lj kb\ Joj :yfg ; ldt, :yfglo lj kb\ Joj :yfg ; ldt	lg/t/	
(	d]vo glbx?df af9lsf]axfj dfkg u/lhlnf ckt\$fnlg sfo{; #fng s]b]df; r]gf lbg]	Hfn tyf df]d la1fg laefusf:yf]go 0\$fo{ sfof]o, lhlnf ckt\$fnlg sfo{; #fng s]b	Hfn tyf df]d la1fg laefu, hndfkg s]b]k?, aiff dfkg s]b /fli6 ckt\$fnlg sfo{; #fng s]b (NEOC) lhlnf lj kb\voj :yfg ; ldt, :yfglo lj kb\voj :yfg ; ldt	lg/t/	
!)	lakb\$sf]; dodf ; fem lk]s]j] ; l k]f]u ug[	g]kfnl ; g]f, g]kfn kx/L, ; z:q kx/Lj n, g]f] f] lhlnf z]vf	u] dgafno, (NEOC)/fli6 ckt\$fnlg sfo{; #fng s]b]h]; d]j o u/l pknlw u/fpg,]lhlnf lj kb\voj :yfg ; ldt	dg; gsf] ; dodf	
!!	:yf]go :j o#] s]sf]u7g ug[	DDMC/DEOC (District Emergency Operation Center)lhlnf ckt\$fnlg sfo{; #fng s]b	g]f] f] lhlnf Sni6/ lgsfox?	lg/t/	



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, रुकुम (पश्चिम)